

青森県の対象施設

宿泊施設	八戸パークホテル（八戸市） グランドサンピア八戸（八戸市）
ご利用対象者	協会会員事業所の従業員とその家族
ご優待内容	利用料金から一定額を割引、一般料金から一定割合を割引など施設によって異なります。「会員限定特典ページ」よりご確認ください。
ご利用方法	直接施設にお電話で申し込んでください。 お申し込み時に、「青森県社会保険協会の会員である」旨を伝えてください。 ご利用当日、代表者の方は「施設利用会員証」を精算時に施設フロントに提示してください。

全国の対象施設

船員保険会 (3施設)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鳴子やすらぎ荘（宮城県） ・ 箱根領南荘（神奈川県） ・ やいづマリンパレス（静岡県）
高輪・品川プリンスホテルグループ (4施設)	<ul style="list-style-type: none"> ・ グランドプリンスホテル高輪 ・ グランドプリンスホテル新高輪 ・ ザ・プリンスさくらタワー東京 ・ 品川プリンスホテル
プリンスホテル優待プラン	全国のプリンスホテル、スキー場、ゴルフ場等
ダイワロイネットホテルズ (76施設)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ダイワロイネットホテル札幌中島公園（北海道札幌市） ・ ダイワロイネットホテル札幌すすきの（北海道札幌市） ・ ダイワロイネットホテル青森（青森県青森市） ・ ダイワロイネットホテル八戸（青森県八戸市） ・ ダイワロイネットホテル秋田（秋田県秋田市） ・ ダイワロイネットホテル盛岡（岩手県盛岡市） ・ ダイワロイネットホテル盛岡駅前（岩手県盛岡市） ・ ダイワロイネットホテル仙台（宮城県仙台市） ・ ダイワロイネットホテル仙台西口PREMIER（宮城県仙台市） ・ ダイワロイネットホテル仙台一番町PREMIER（宮城県仙台市） ・ ダイワロイネットホテル山形駅前（山形県山形市） ・ ダイワロイネットホテル郡山駅前（福島県郡山市） ・ ダイワロイネットホテル水戸（茨城県水戸市） ・ ダイワロイネットホテルつくば（茨城県つくば市） ・ ダイワロイネットホテル宇都宮（栃木県宇都宮市） ・ ダイワロイネットホテル千葉駅前（千葉県千葉市） ・ ダイワロイネットホテル千葉中央（千葉県千葉市） ・ ダイワロイネットホテル銀座PREMIER（東京都中央区） ・ ダイワロイネットホテル西新宿PREMIER（東京都新宿区） ・ ダイワロイネットホテル新橋（東京都港区） ・ DELstyle池袋東口 by Daiwa Roynet Hotel（東京都豊島区） ・ ダイワロイネットホテル東京京橋PREMIER（東京都中央区） ・ ダイワロイネットホテル東京有明（東京都江東区） ・ ダイワロイネットホテル東京赤羽（東京都北区） ・ ダイワロイネットホテル東京大崎（東京都品川区） ・ ダイワロイネットホテル川崎（神奈川県川崎市） ・ ダイワロイネットホテル新横浜（神奈川県横浜市）

・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ横浜関内 (神奈川県横浜市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ横浜公園 (神奈川県横浜市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ富山 (富山県富山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ富山駅前 (富山県富山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ金沢駅西口 (石川県金沢市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ金沢MIYABI (石川県金沢市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ岐阜 (岐阜県岐阜市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙぬまづ (静岡県沼津市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ浜松 (静岡県浜松市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ名古屋駅前 (愛知県名古屋市中村区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ名古屋新幹線口 (愛知県名古屋市中村区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ名古屋太閤通口 (愛知県名古屋市中村区)
・DELstyle名古屋納屋橋 by Daiwa Roynet Hotel (愛知県名古屋市中村区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ名古屋伏見 (愛知県名古屋市中村区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ京都四条烏丸 (京都府京都市下京区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ京都駅前PREMIER (京都府京都市下京区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ京都テラス八条PREMIER (京都府京都市南区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ京都八条口 (京都府京都市南区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ大阪北浜 (大阪府大阪市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ大阪心斎橋 (大阪府大阪市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ四ツ橋 (大阪府大阪市西区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ大阪上本町 (大阪府大阪市天王寺区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ大阪堺筋本町PREMIER (大阪府大阪市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ堺東 (大阪府堺市堺区)
・DELstyle大阪東天満 by Daiwa Roynet Hotel (大阪府大阪市北区)
・DELstyle大阪新梅田 by Daiwa Roynet Hotel (大阪府大阪市福島区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ神戸三宮 (兵庫県神戸市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ神戸三宮PREMIER (兵庫県神戸市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ姫路 (兵庫県姫路市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ和歌山 (和歌山県和歌山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ奈良 (奈良県奈良市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ岡山駅前 (岡山県岡山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ広島 (広島県広島市中区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ広島駅前 (広島県広島市東区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ福山駅前 (広島県福山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ高松 (香川県高松市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ徳島駅前 (徳島県徳島市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ松山 (愛媛県松山市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ小倉駅前 (福岡県北九州市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ博多冷泉PREMIER (福岡県福岡市博多区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ博多祇園 (福岡県福岡市博多区)
・DELstyle福岡西中洲 by Daiwa Roynet Hotel (福岡県福岡市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ大分 (大分県大分市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ熊本 (熊本県熊本市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ熊本銀座通PREMIER (熊本県熊本市中央区)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ鹿児島天文館PREMIER (鹿児島県鹿児島市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ沖縄県庁前 (沖縄県沖縄市)
・ﾀﾞｲﾚｯﾄﾎﾃﾙ那覇国際通り (沖縄県沖縄市)

<p>アイコニア・ホスピタリティ(株) (150施設)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ダイワロイネットホテル那覇おもろまち (沖縄県沖縄市) ・ ホテルマイステイズプレミア札幌パーク (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ札幌中島公園 (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ札幌中島公園別館 (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ札幌アспен (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ札幌駅北口 (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ札幌すすきの (北海道札幌市) ・ ホテルマイステイズ名寄 (北海道名寄市) ・ ホテルマイステイズ函館五稜郭 (北海道函館市) ・ アートホテル旭川 (北海道旭川市) ・ ホテルノルド小樽 (北海道小樽市) ・ ホテルソニア小樽 (北海道小樽市) ・ 函館国際ホテル (北海道函館市) ・ フレックスステイイン函館駅前 (北海道函館市) ・ アートホテル弘前シティ (青森県弘前市) ・ アートホテル青森 (青森県青森市) ・ ホテルマイステイズ青森駅前 (青森県青森市) ・ 亀の井ホテル 青森まかど (青森県野辺地町) ・ アートホテル盛岡 (岩手県盛岡市) ・ 亀の井ホテル 一関 (岩手県一関市) ・ 天然温泉田沢湖レイクリゾート (秋田県仙北市) ・ 亀の井ホテル 田沢湖 (秋田県仙北市) ・ 亀の井ホテル 秋田湯瀬 (秋田県鹿角市) ・ 亀の井ホテル 大洗 (茨城県大洗町) ・ 亀の井ホテル 潮来 (茨城県潮来市) ・ 亀の井ホテル 筑波山 (茨城県つくば市) ・ ホテルマイステイズ宇都宮 (栃木県宇都宮市) ・ ホテルエピナール那須 (栃木県那須町) ・ 塩原温泉 八汐荘 (栃木県那須塩原市) ・ 亀の井ホテル 塩原ワンちゃんの宿 (栃木県那須塩原市) ・ 亀の井ホテル 喜連川 (栃木県さくら市) ・ 亀の井ホテル 奥日光湯元 (栃木県日光市) ・ 亀の井ホテル 日光湯西川 (栃木県日光市) ・ 草津温泉 大東館 (群馬県草津町) ・ 草津温泉ホテルリゾート (群馬県草津町) ・ 亀の井ホテル 草津湯畑 (群馬県草津町) ・ 亀の井ホテル 長瀨寄居 (埼玉県寄居町) ・ ホテルマイステイズプレミア成田 (千葉県成田市) ・ アートホテル成田 (千葉県成田市) ・ ホテルマイステイズ舞浜 (千葉県浦安市) ・ ホテルマイステイズ新浦安コンファレンスセンター (千葉県浦安市) ・ フレックスステイイン新浦安 (千葉県浦安市) ・ ホテルマイステイズ蘇我 (千葉県千葉市) ・ 白浜オーシャンリゾート (千葉県南房総市) ・ 亀の井ホテル 九十九里 (千葉県旭市) ・ 亀の井ホテル 鴨川 (千葉県鴨川市) ・ ホテルマイステイズプレミア赤坂 (東京都港区) ・ ホテルマイステイズプレミア大森 (東京都品川区)
-------------------------------------	---

- ・ホテルマイステイズプレミア浜松町（東京都港区）
- ・ホテルマイステイズ西新宿（東京都新宿区）
- ・ホテルマイステイズ浜松町（東京都港区）
- ・ホテルマイステイズ浅草（東京都墨田区）
- ・ホテルマイステイズ浅草橋（東京都台東区）
- ・ホテルマイステイズ五反田（東京都品川区）
- ・ホテルマイステイズ五反田駅前（東京都品川区）
- ・ホテルマイステイズ東池袋（東京豊島区）
- ・ホテルマイステイズ蒲田（東京都大田区）
- ・ホテルマイステイズ亀戸（東京都江東区）
- ・ホテルマイステイズ神田（東京都千代田区）
- ・ホテルマイステイズ日暮里（東京都荒川区）
- ・ホテルマイステイズ御茶ノ水コンファレンスセンター（東京都千代田区）
- ・ホテルマイステイズ立川（東京都立川市）
- ・ホテルマイステイズ上野イースト（東京都台東区）
- ・ホテルマイステイズ上野稲荷町（東京都台東区）
- ・ホテルマイステイズ上野入谷口（東京都台東区）
- ・ホテルマイステイズ清澄白河（東京都江東区）
- ・ホテルマイステイズ羽田（東京都大田区）
- ・アートホテル日暮里ラングウッド（東京都荒川区）
- ・フレックスステイイン江古田（東京都練馬区）
- ・フレックスステイイン東十条（東京都北区）
- ・フレックスステイイン飯田橋（東京都新宿区）
- ・フレックスステイイン中延（東京都品川区）
- ・フレックスステイイン品川（東京都品川区）
- ・フレックスステイイン白金（東京都港区）
- ・フレックスステイイン巣鴨（東京都豊島区）
- ・フレックスステイイン常盤台（東京都板橋区）
- ・MyCUBE by MYSTAYS 浅草蔵前（東京都台東区）
- ・マイステイズプレミアレジデンス浜松町（東京都港区）
- ・マイステイズプレミアレジデンス大森（東京都品川区）
- ・亀の井ホテル 青梅（東京都青梅市）
- ・ホテルマイステイズ横浜（神奈川県横浜市）
- ・ホテルマイステイズ横浜関内（神奈川県横浜市）
- ・ホテルマイステイズ厚木（神奈川県厚木市）
- ・フレックスステイイン川崎貝塚（神奈川県川崎市）
- ・フレックスステイイン川崎小川町（神奈川県川崎市）
- ・フレックスステイイン桜木町（神奈川県横浜市）
- ・フレックスステイイン多摩川（神奈川県川崎市）
- ・アートホテル新潟駅前（新潟県新潟市）
- ・アートホテル上越（新潟県上越市）
- ・ホテルマイステイズプレミア金沢（石川県金沢市）
- ・ホテルマイステイズ金沢キャッスル（石川県金沢市）
- ・ホテルマイステイズ金沢片町（石川県金沢市）
- ・亀の井ホテル 福井（福井県福井市）
- ・ホテルマイステイズ富士山 展望温泉（山梨県富士吉田市）
- ・蓼科グランドホテル滝の湯（長野県茅野市）
- ・ホテルマイステイズ清水（静岡県静岡市）

- ・熱川オーシャンリゾート（静岡県東伊豆町）
- ・ホテルニューアカオ（静岡県熱海市）
- ・亀の井ホテル 熱海本館（静岡県熱海市）
- ・亀の井ホテル 熱海別館（静岡県熱海市）
- ・亀の井ホテル 伊豆高原（静岡県伊東市）
- ・亀の井ホテル 焼津（静岡県焼津市）
- ・ホテルマイステイズ名古屋栄（愛知県名古屋市）
- ・ホテルマイステイズ名古屋錦（愛知県名古屋市）
- ・亀の井ホテル 知多美浜（愛知県美浜町）
- ・伊良湖オーシャンリゾート（愛知県田原市）
- ・亀の井ホテル 鳥羽（三重県鳥羽市）
- ・亀の井ホテル 彦根（滋賀県彦根市）
- ・ホテルマイステイズ京都四条（京都府京都市）
- ・ホテルマイステイズプレミア堂島（大阪府大阪市）
- ・ホテルマイステイズ堺筋本町（大阪府大阪市）
- ・ホテルマイステイズ大手前（大阪府大阪市）
- ・ホテルマイステイズ心斎橋（大阪府大阪市）
- ・ホテルマイステイズ新大阪コンファレンスセンター（大阪府大阪市）
- ・ホテルマイステイズ御堂筋本町（大阪府大阪市）
- ・アートホテル大阪ベイトワー（大阪府大阪市）
- ・亀の井ホテル 富田林（大阪府富田林市）
- ・亀の井ホテル 有馬（兵庫県神戸市）
- ・亀の井ホテル 赤穂（兵庫県赤穂市）
- ・亀の井ホテル 淡路島（兵庫県淡路市）
- ・奈良ロイヤルホテル（奈良県奈良市）
- ・亀の井ホテル 大和平群（奈良県平群町）
- ・亀の井ホテル 奈良（奈良県奈良市）
- ・亀の井ホテル 紀伊田辺（和歌山県田辺市）
- ・亀の井ホテル 那智勝浦（和歌山県那智勝浦町）
- ・ホテルマイステイズ岡山（岡山県岡山市）
- ・ホテルマイステイズ広島平和公園前（広島県広島市）
- ・亀の井ホテル せとうち光（山口県光市）
- ・亀の井ホテル 観音寺（香川県観音寺市）
- ・ホテルマイステイズ松山（愛媛県松山市）
- ・亀の井ホテル 高知（高知県いの町）
- ・ホテルマイステイズ福岡天神（福岡県福岡市）
- ・ホテルマイステイズ福岡天神南（福岡県福岡市）
- ・アートホテル小倉ニュータガワ（福岡県北九州市）
- ・百年庭園の宿 翠水（福岡県北九州市）
- ・亀の井ホテル 玄界灘（福岡県北九州市）
- ・亀の井ホテル 柳川（福岡県柳川市）
- ・亀の井ホテル 阿蘇（熊本県阿蘇市）
- ・ホテルマイステイズ熊本リバーサイド（熊本県熊本市）
- ・ホテル阿曾の司（熊本県阿蘇市）
- ・ホテルマイステイズ大分（大分県大分市）
- ・アートホテル大分（大分県大分市）
- ・亀の井ホテル 別府（大分県別府市）
- ・アートホテル宮崎スカイタワー（宮城県宮崎市）

	<ul style="list-style-type: none"> ・ ホテルマイステイズ宮崎（宮崎県宮崎市） ・ ホテルマイステイズ鹿児島天文館（鹿児島県鹿児島市） ・ ホテルマイステイズ鹿児島天文館2番館（鹿児島県鹿児島市） ・ アートホテル鹿児島（鹿児島県鹿児島市） ・ 霧島国際ホテル（鹿児島県霧島市） ・ フサキビーチリゾート ホテル&ヴィラズ（沖縄県石垣市） ・ アートホテル石垣島（沖縄県石垣市）
HM I ホテルグループ (37施設)	ホテルパールシティ札幌（北海道） ホテルパールシティ八戸（青森県） ホテルパールシティ秋田川反（秋田県） ホテルパールシティ秋田竿燈大通り（秋田県） ホテルパールシティ盛岡（岩手県） ホテルパールシティ気仙沼（宮城県） ホテルパールシティ仙台（宮城県） ホテルパールシティ天童（山形県） ホテル亀屋（宮城県：鳴子温泉） ホテル南海荘（千葉県：白浜野嶋温泉） 三日月シーパークホテル勝浦（千葉県） 三日月シーパークホテル安房鴨川（千葉県） 銀座クレストン（東京都） 渋谷クレストンホテル（東京都） 調布クレストンホテル（東京都） ホテルこうしゅうえん（石川県） ホテルウェルネス能登路（石川県）（千里浜やわらぎ温泉） ホテルラヴィエ川良（静岡県：伊東温泉） 大仙家（静岡県：畑毛温泉） ホテルクラウンパレス神戸（愛知県） ホテルパールシティ神戸（愛知県） 伊良湖リゾート&コンベンションホテル（愛知県） ホテル平安の森京都（京都府） 三朝ロイヤルホテル（鳥取県：三朝温泉） 保性館（島根県：玉造温泉） 旅亭山の井（島根県：玉造温泉） 湯本観光ホテル 西京（山口県：長門湯本温泉） ザ クラウンパレス新阪急高知（高知県） ホテルクラウンパレス小倉（福岡県） ホテルクラウンパレス北九州（福岡県） 長崎にっしょうかん（長崎県） にっしょうかん 新館 梅松鶴（長崎県） にっしょうかん 別邸 紅葉亭（長崎県） 八代グランドホテル（熊本県） ホテル霧島キャッスル（鹿児島県：霧島温泉） 本部グリーンパークホテル（沖縄県） リザンシーパークホテル谷茶ベイ（沖縄県）
クア・アンド・ホテルグループ (3施設)	石和健康ランド（山梨県） 信州健康ランド（長野県） 駿河健康ランド（静岡県）
ご利用対象者	協会会員事業所の従業員とその家族

<p>ご優待内容</p>	<p>利用料金から一定額を割引、一般料金から一定割合を割引など施設によって異なります。「会員限定特典ページ」よりご確認ください。</p> <p>ご覧いただく際は、専用のパスワードが必要となります。</p> <p>「施設利用会員証」発行時にお知らせいたしますので、ご確認ください。</p> <p>ご不明な点は青森県社会保険協会にお問い合わせください。</p>
<p>ご利用方法</p>	<p>直接、各施設に電話で予約し、その際、「青森県社会保険協会の会員である」旨をお伝えください。</p> <p>ご利用当日は「施設利用会員証」を施設に提示してください。</p>
<p>その他（宿泊施設）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ いわき藤間温泉ホテル湊 （福島県いわき市） ・ じよんのび村萬歳楽 （新潟県柏崎市） ・ ニューグリーンピア津南 （新潟県中魚沼郡津南町） ・ ホテル神の湯温泉 （山梨県甲斐市） ・ 湯多利の里伊那華 （長野県伊那郡阿智村） ・ お宿山翠 （長野県伊那郡阿智村） ・ 奈良パークホテル （奈良県奈良市） ・ 信貴山観光ホテル （奈良県生駒郡三郷町） ・ 玉造グランドホテル長生閣 （島根県松江市）
<p>ご利用対象者</p>	<p>協会会員事業所の従業員とその家族</p>
<p>ご優待内容</p>	<p>宿泊料金の10%引き</p> <p>「施設利用会員証」1枚につき5人まで。</p>
<p>ご利用方法</p>	<p>直接施設にお電話で申し込んでください。</p> <p>お申し込み時に、「青森県社会保険協会の会員である」旨を伝えてください。</p> <p>ご利用当日、代表者の方は「施設利用会員証」を精算時に施設フロントに提示してください。</p>
<p>その他（宿泊施設）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ ホテル浦島 （和歌山県東牟婁郡那智勝浦町） ・ 万清楼 （和歌山県東牟婁郡那智勝浦町） ・ 山水館 川湯みどりや （和歌山県田辺市） ・ 山水館 川湯まつや （和歌山県田辺市） ・ 南紀すさみ温泉 ホテルベルヴェデーレ （和歌山県西牟婁郡すさみ町） ・ 湯治のできる宿 しらさぎ （和歌山県西牟婁郡白浜町） ・ ホテル三楽荘 （和歌山県西牟婁郡白浜町） ・ SHIRAHAMA KEY TERRACE HOTEL SEAMORE （和歌山県西牟婁郡白浜町） ・ 湯処むろべ （和歌山県西牟婁郡白浜町） ・ ルポの森 （福井県市波町） ・ 太平庵 （福井県坂井市） ・ 湯けむりの里 柏屋 （栃木県日光市）
<p>ご利用対象者</p>	<p>協会会員事業所の従業員とその家族</p>
<p>ご優待内容</p>	<p>各施設により異なります。（例：20%引きなど）</p>
<p>ご利用方法</p>	<p>電話またはインターネットで直接施設に申し込んでください。</p> <p>ご利用当日、代表者の方はチェックイン時に「施設利用会員証」を施設フロントに提示してください。</p>
<p>その他（日帰り施設）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 弥彦・桜井郷温泉さくらの湯 （新潟県西蒲原郡弥彦村） ・ 山の湯 （新潟県南魚沼郡湯沢町） ・ 駒子の湯 （新潟県南魚沼郡湯沢町） ・ 岩の湯 （新潟県南魚沼郡湯沢町） ・ 街道の湯 （新潟県南魚沼郡湯沢町） ・ 宿場の湯 （新潟県南魚沼郡湯沢町）
<p>ご利用対象者</p>	<p>協会会員事業所の従業員とその家族</p>

ご優待内容	各施設により異なります。（例：20%引きなど）
ご利用方法	ご利用時に、「施設利用会員証」を提示してください。