

開催要項

津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山を仰ぎながら、リンゴ園、田園地帯に囲まれた津軽平野をコースに開催します。緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを堪能し、心と体の健康づくりを進めるウォーキングの祭典です。

◆コース案内 ※[旧](#)・[リニューアル](#)コース

コース		受付時間	出発式	スタート
6月6日(土)	25km ゆつたり史跡巡りコース	追手門広場→弘前大学医学部→弘高下駅（弘南鉄道大鰐線）→柳形交番→上千年橋→小栗山農村交流公園→石川駅（向）→旧石戸谷家→堀越城跡→栗田学園高校→弘前前衛行社・太平治まなびの家→最勝院五重塔→吉田松陰来迎の地（養生幼稚園敷地内）→追手門広場	6:00～	7:30
	20km りんご畑コース	岩木山展望コース 岩木山総合公園→岩木山神社→百沢郵便局→羽黒神社 若木青少年スポーツセンター→若木山総合公園→椋林公園→岩木山神社→百沢郵便局→羽黒神社 前バス停→大浦城跡→岩木山商工会→岩木橋→弘前工業高校前→追手門広場	6:00～ ●出発式終了後、7:50の送迎バスでスタート会場へ移動	8:30 若木青少年スポーツセンター
	10km 岩木山眺望コース	追手門広場→弘前市民中央広場→旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館）→中央弘前駅（弘南鉄道大鰐線）→弘前りんご倉庫美術館→最勝院五重塔→りんご公園→りんご園美術館道路→西小学校→郷西大橋→天満宮→弘前市民会館→東内門→弘前城植物園→追手門広場	8:00～	9:45
	5km 楽らく散歩コース	追手門広場→弘前城植物園→みどりの相談所→蓮霧ななぶた村→旧田家→くまはん右折→時崎小学校→前八幡宮→栗原駅→カトリック弘前教会→日本基督教団弘前教会→弘前市民中央広場、旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館）→追手門広場		10:00
6月7日(日)	20km 歴史と森の散策コース	追手門広場→弘前市民会館→椋林橋→ドラッグストア交差点折→岩木B&G海鮮センター→弘前清瀬町海浜→辻橋橋→森のロマンティク右折→森の学校校舎交差点折→石戸谷→堀越城跡→弘前前衛行社→中央弘前郵便局→弘前交番→弘前大学→弘前市産業創造局右折→弘前前衛行社・太平治まなびの家→土手町→弘前市民中央広場→追手門広場	7:00～	8:30 8:40
	15km 旧第八師団を巡るコース	追手門広場→東門→追手門→弘前大学医学部→朝陽小学校→新寺町広場→外堀塔緑地→コイン精米機設置交差点左折→自由隊跡→津軽中央公園→西高島品店→南田中ふれあいセンター→大遼バイパス交差点（高木）→津軽上駅（弘南鉄道弘南線）→平川市役所 産土総合支所→もてなしマンショ	●7:00～8:10 弘前中央会場 8:30の送迎バスで平川会場へ ●8:00～平川会場（平川市役所）	9:30 平川市役所
	10km 平川市緑とロマンの星コース	平川市役所→大遼バイパス交差点（本町）→ひらかわドリームアリーナ→水木精肉店→平賀新屋敷役所→倉庫跡の森→葛西食品店→南田中ふれあいセンター→大遼バイパス交差点（高木）→津軽上駅（弘南鉄道弘南線）→平川市役所 産土総合支所→もてなしマンショ	●7:00～8:10 弘前中央会場 8:30の送迎バスで平川会場へ ●8:00～平川会場（平川市役所）	9:30 平川市役所
	5km 神社仏閣の街コース	追手門広場→弘前市民中央広場、旧第五十九銀行本店本館（青森銀行記念館）→蓬莱橋→中央弘前駅（弘南鉄道大鰐線）→弘前りんご倉庫美術館→最勝院五重塔→新寺町福福神社→観音山首門院（山親）→長勝寺→神林街→天満宮→藤田記念庭園前→追手門広場	8:00～	9:15

会場

- 弘前中央会場・・・弘前市立観光館「追手門広場」
- 平川会場・・・・・・平川市役所・猿賀神社

参加資格

大会のきまりやウォーキングマナーを守り、健康な状態で参加できる方であればどなたでも。但し、小学生以下は保護者や先生、介助の必要な障害者の方は介助者の同伴をお願いします。

持ち物

自然にやさしいイベントを目指しています。下記についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、マスク、健康保険証**（写）等を持参ください。
- 当日は10km以上の各コースの途中に給水所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため置いていません。マイカップ運動推進中！

参加費

コース	参加費	参加記念品など
(1日目) 25km・20km・10km	一般 2,400円	参加記念品、大会ピンバッジゼッケン、コースマップ
(2日目) 20km・15km・平川10km	大学生 1,200円	プログラム、傷害保険
	高校生以下 600円	大会缶バッジ、ゼッケン
	年齢問わず 600円	コースマップ、プログラム 傷害保険

※参加費は1日でも2日間参加でも同額です。
※受付した参加費は、参加取り消し及び大会が中止になった場合でも返金はいたしません。大会中止の場合、記念品等を希望される方には送付いたします。（送料は申込者負担になります）

免責の範囲

参加者は万全の自己健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルス流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。

昼食弁当

1食 700円 で注文をお受けします。希望者は「参加申込書」の弁当の欄に丸印をつけて、参加費と併せてお申し込みください。

締め切り／5月22日(金)

◇締め切り後のキャンセルによる返金はいたしません。
◇ゴール後に昼食会場で、「弁当引換券」と引き換えに弁当をお渡します。

事前抽選

完歩者に差し上げる完歩証に記載された番号で景品が当たります。事前抽選テントで自分の完歩証番号をご確認ください。

サービス

各昼食会場では汁物などのサービスを予定しています。弘前中央会場では、地元の津州流茶道支部の協力で、抹茶1服 200円（お菓子付き）を提供する予定です。
●**参加者全員に青森県産リンゴジュースをプレゼント!**●

東北マスターウォーカーの表彰

6月6日(土)午後2時から中央会場ステージで東北マスターウォーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ「参加申込書」の「東北 MW」欄に認定何回目かをご記入ください。

締め切り／5月22日(金)

◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせください。 **TEL090-4631-5153 FAX 017-752-8665**

TML 加盟すべての大会に参加、完歩したウォーカーに東北マスターウォーカーの称号を与え、東北マスターウォーカー賞及び記念品を授与いたします。

パスポート押印

各コースの完歩者には、完歩証を授与いたします。希望者には、国際・市民スポーツ連盟パスポートに参加認定印と歩行記録認定印、オールジャパンウォーキングパスポート、東北マーチングリーグパスポート、青森県ウォーキングリーグパスポート、子どもウォーキングパスポート、美しい日本の歩きたくなる道500選パスポートに押印（一部有料）いたします。

パスポートを忘れずにご持参ください。

関連事業

【歓迎式典】

- 日 時／6月6日(土) 7:00
- 場 所／弘前中央会場「追手門広場」

【衣装ウォーカー募集】

参加コースを問わず募集します。応募者は参加当日、申込用紙に必要事項を記入の上、出発式 20 分前に大会本部へ。ステージで撮影しホームページ等で紹介する予定です。実行委員会で審査し、特にユニークなファッションや目立った姿で盛り上げてくれたウォーカーに「津軽路ベストコスチューム賞」を贈り、ゴール後に記念品を贈呈。応募せず自由参加可也。

【歩いて投句・俳句コンテスト】

- 席 題／津軽路のコースを歩いて感じたこと
当季雑詠（自由）。一人2句まで
- 参加資格／参加者、スタッフ、市民などどなたでも応募できます

参加申し込み方法

申し込み受付は、2026年3月から下記のいずれかの方法でお申し込みください。

事前申し込み

●**直接申し込み** **5月22日(金)まで**

参加申込書と参加費を添えて直接事務局へ。受付時間は日曜、祝日を除く午前9時～午後6時（土曜日は午後5時まで）※間違い防止のため、電話・FAX・メールでの受け付けはしていません。

●**郵便振替** **払込期間 5月22日(金)まで**

払込取扱票（兼申込書）に必要事項を記入し郵便局で参加費をお振込みください。
郵便振替口座＝02260-6-53255
なお、振込手数料は自己負担となります。

●**現金書留** **5月22日(金)必着**

払込取扱票（兼申込書）に必要事項を記入し、参加費を同封の上、事務局へ現金書留で送付ください。
なお、送料は自己負担となります。

※郵便振替および現金書留は5月22日（金）以降の到着分も受け付けますが、参加券等の発送が5月下旬となります。
※5月15日（金）までお申し込みの方は、プログラムにお名前を掲載いたします。氏名の掲載を希望されない方はお知らせください。

申し込み内容並びに参加費の入金確認後、参加券、弁当引換券を送付します（5月中旬頃から順次発送予定）。当日忘れずにご持参ください。

感染症等の予防対策について

- ◆スタッフ・来賓・参加者など大会に関わる全ての方は、各自体調チェックを行い、体調がすぐれない場合や感染が疑われる場合は自主的に来場・参加を見合わせるようお願いいたします。
- ◆こまめな手洗いやアルコール等による手指消毒を行ってください。マスクを持参ください。
- ◆汁サービスや出店以外のご持参された飲み残しやゴミは、各自で持ち帰るようお願いいたします。
- ◆感染状況によっては、汁サービスや給水等の各サービスのほか、出発式などの関連イベントを取り止める場合があります。※感染防止のため実行委員会が決めた処置の遵守、指示に従ってください。

第28回津軽路ロマン国際ツデーマーチ 払込取扱票(兼申込書)

●右記に住所・氏名・〇印などを記入し、最寄りの郵便局より払込ください。

●記入の際は、はがきとしてお書きください。

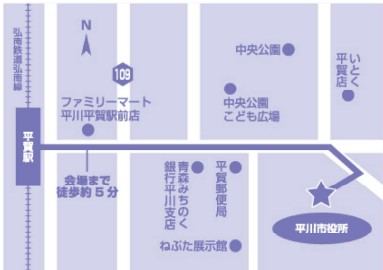
●この用紙を使いお申し込みいただけずは、他に申込用紙への記入届出は必要ありません。

弘前中央会場 弘前市立観光館「追手門広場」



□弘前駅より弘前中央会場まで約2km・徒歩約30分
 □参加者駐車場として岩木川河川敷駐車場（無料）を利用できます。弘前中央会場まで約1.5km・徒歩約25分

平川会場 6/7 10km コース 平川市役所



□JR弘前駅より弘南鉄道弘南線で15分の平賀駅で下車。平川会場まで約200m・徒歩約5分

弘前市への交通アクセス

- ✈ 飛行機の場合 青森空港 - (バス 55分) - 弘前
- 🚉 新幹線の場合 東京 - (はやぶさ 最短 2時間 59分) - 新青森 - (奥羽本線 25分~50分) - 弘前駅
- 🚉 JR 奥羽本線の場合 青森 - (30分~1時間) - 弘前駅 秋田 - (特急 2時間) - 弘前駅
- 🚉 弘南鉄道の場合 黒石駅 - (弘南線 30分) - 弘前駅 大鰐駅 - (大鰐線 30分) - 中央弘前駅
- 🚉 高速バスの場合 東京(上野) - (バングワスカイ線 9時間 30分 (昼行便) / バングワ上野線 9時間 (夜行便)) - 弘前 東京 (八重洲、新宿) - (ノクターン・ネオ号 9時間 30分) - 弘前 横浜・新宿 - (ニューノクターン号 9時間 50分) - 弘前 仙台 - (キャッスル号 4時間 35分) - 弘前 盛岡 - (コーデル号 2時間 15分) - 弘前
- 🚗 東北自動車道の場合 大鰐弘前 IC - (約12km 約20分) - 弘前 黒石 IC - (約14km 約25分) - 弘前

参加者送迎バスのご案内

- 【大会1日目・6月6日(土) 20km コース】**
 ■弘前中央広場から岩木青少年スポーツセンター (20km スタート会場) へ
 中央会場バスプール発 (7:50) → 岩木青少年スポーツセンター着 (8:20)
- 【大会2日目・6月7日(日) 平川 10km コース】**
 ■弘前中央広場から平川市役所へ
 中央会場バスプール発 (8:30) → JR弘前駅城東口 (8:40) → 平川市役所着 (9:00)
- 猿賀神社から弘前中央会場へ
 猿賀神社発 (12:15) → 平川市役所発 (12:30) → JR弘前駅城東口 (12:50) → 中央会場バスプール着 (13:00)
 猿賀神社発 (13:15) → 平川市役所発 (13:30) → JR弘前駅城東口 (13:50) → 中央会場バスプール着 (14:00)

宿泊のご案内

- 【弘前地区・宿泊のご案内】**
 ホテル (シングル・ツイン)、旅館 (個室・相部屋) 1泊朝食付き、2食付き、素泊まり等各種プランがございます。詳細は下記までお問い合わせください。
 (すべてのご要望にお応えできない場合がございます。あらかじめご了承ください)
 (お問い合わせ) 弘前市旅館ホテル組合 TEL 0172(34)2657 FAX 0172(34)2714 HP <http://www.hiroyado.com/> 受付時間 午前9時~午後5時 (土日祝休み)
- 【平川地区・宿泊のご案内】**
 ■大坊温泉 TEL 0172(44)3059 FAX 0172(44)2245
 ■青森のお宿 ホテルアップランド TEL 0172(44)3711 FAX 0172(44)3771

※交通機関及び宿泊については、最新の情報をご確認のうえお申し込みください。

団体参加での特典

20人以上で申し込むと特製旗がもらえるよ！
 幼保育園・児童館・小中高大学のクラスやクラブ、グループや職場の仲間など20人以上で参加すると、特製の旗を20枚×30cm×30cmを20枚を進呈します。思い思いのメッセージを書いて参加旗を掲げて歩こう！
 ※無くなり次第終了となります。



弘前市合併20周年・平川市市制施行20周年・陸奥新報創刊80周年記念

第28回 津軽路ロマン 国際ツーマーチ

TSUGARUJI ROMAN INTERNATIONAL 2DAY MARCH

2026.6.6 SAT 7 SUN

ボランティアスタッフも募集してるよ！



弘前中央会場 | 平川会場
 (弘前市立観光館「追手門広場」) (平川市役所・猿賀神社)

雨天 決行



3月から受け付け開始

ゴール 1日目/弘前中央会場: 午後2時30分まで
 時間 2日目/弘前中央会場: 午後2時まで 平川会場: 午後1時まで
 スタッフが間に合わないと判断した場合は速やかに指示に従っていただけます。
 体調不良や急変もこれに準じます。

大会シンボルマーク 陸奥新報の題字から飛び出した TSUさん

仮装ウォーカーを募集するよ！
 たくさんのご参加をお待ちしています！！



THE MITSU SHIMPO 陸奥新報 80th Anniversary

- 各アトラクション (予定) ※平川会場は2日目のみ
- ねぶた囃子等の演奏によりスタート (弘前中央会場・平川会場)
 - ミニコンサート (弘前中央会場)
 - ミニねぶた運行 (弘前中央会場)
 - 弘前市マスコットキャラクター「たか丸くん」、非公認ローカルヒーロー「お察大将ヤイヤドン」などがウォーカーを激励 (弘前中央会場)
 - 平川市観光キャラクター「ヤイヤくん」がウォーカーを激励 (平川会場)

- 国際市民スポーツ連盟 (IVV) 公認大会
 日本市民スポーツ連盟 (IVV-JAPAN) 公認大会
 東北マーチングリーグ公式大会
 青森県ウォーキングリーグ加盟大会
 オールジャパンウォーキングカップ認定大会
 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選認定大会

ひとまちも健康都市弘前

※諸事情により内容が変更になる場合があります。来場に際しては感染症予防対策にご協力をお願いいたします。 協賛スポンサー 募集中

主催 / 津軽路ロマン国際ツーマーチ実行委員会

構成団体 / (一社)日本ウォーキング協会、国際市民スポーツ連盟、日本市民スポーツ連盟、東北マーチングリーグ、NPO法人青森県ウォーキング協会、青森県、青森県教育委員会、弘前市、弘前市教育委員会、平川市、平川市教育委員会、弘前商工会議所、(公社)弘前観光コンベンション協会、(公社)弘前市物産協会、(公財)弘前市スポーツ協会、弘前市旅館ホテル組合、弘前歩こう会、黒石ウォーキングクラブ、尾上歩こう会、(株)陸奥新報社

後援 / (公財)青森県観光国際交流機構、津軽広域連合、NHK青森放送局、青森放送(株)、(株)青森テレビ、青森朝日放送(株)、(株)エフエム青森、FMアップルウェーブ

協力 / 岩木山商工会、平川市商工会、岩木山観光協会、(一社)平川市観光協会、弘前交通安全協会、弘南バス(株)、弘前観光ボランティアガイドの会、(一社)弘前市医師会(有)ANEKKO、遠州流茶道三支部、津軽情張り太鼓保存後援会、岩木登山ばやし保存会、弘前ネプチューン愛好会、岩木山神社、岩木青少年スポーツセンター猿賀神社、さるか荘、津軽豊心齋、平賀歩こう会、弘南鉄道(株) (順不同・以上予定)

資料請求・お申し込み・お問い合わせ

詳細はこちら▶▶▶

津軽路ロマン国際ツーマーチ実行委員会事務局 〒036-8356 青森県弘前市下白銀町 2-1 陸奥新報社 販売事業局 販売事業部内 ☎0172-34-3111 (代)

