

開催要項津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山を仰ぎながら、リンゴ園、田園地帯に囲まれた津軽平野をコースに開催します。緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを堪能し、心と体の健康づくりを進めるウオーキングの祭典です。

◆コース案内

		コース	受付時間	出発式	スタート
6月14日(土)	25km	ゆったり史跡巡りコース	6:00～	7:00～ 〈歓迎式典〉 弘前中央会場	7:30
	20km	りんご娘コース	6:00～ ●出発式終了後、7:50の送迎バスでスタート会場へ移動		8:30 岩木青少年スポーツセンター
	10km	岩木山眺望コース	8:00～	9:30	9:45
	5km	神社仏閣の街コース			10:00
6月15日(日)	22km	歴史と森の散策コース	7:00～	8:15	8:30
	16km	旧第八師団を巡るコース			8:40
	10km	平川市緑とロマンの里コース	●7:00～8:10 弘前中央会場 8:30の送迎バスで平川会場へ ●8:00～平川会場（平川市役所）	9:15 平川市役所	9:30 平川市役所
	5km	楽らく散歩コース	8:00～	9:15	9:30

会 場
●弘前中央会場・・・弘前市立観光館「追手門広場」
●平川会場・・・・・・平川市役所・猿賀神社

参加資格

大会のきまりやウオーキングマナーを守り、健康な状態で参加できる方であればどなたでも。但し、小学生以下は保護者や先生、介助の必要な障害者の方は介助者の同伴をお願いいたします。

持ち物

自然にやさしいイベントを目指しています。下記についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 昼食、水筒、マイカップ、帽子、雨具、マスク、健康保険証（写）等を持参ください。
- 当日は10km以上の各コースの途中に給水所がありますが、紙コップは大量のゴミを発生させるため置いていません。マイカップ運動推進中！

参加費

コース	参加費	参加記念品など
(1日目) 25km・20km・10km	一 般 2,400 円	参加記念品、大会ピンバッジ ゼッケン、コースマップ
(2日目) 22km・16km・平川10km	大学生 1,200 円	プログラム、傷害保険
	高校生以下 600 円	大会缶バッジ、ゼッケン コースマップ、プログラム
5km	年齢問わず 600 円	傷害保険

※参加費は1日でも2日間参加でも同額です。
※受付した参加費は、参加取り消し及び大会が中止になった場合でも返金はいたしません。大会中止の場合、記念品等を希望される方には送付いたします。（送料は申込者負担になります）

免責の範囲

参加者は万全の自己健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
また、自然災害、歩行困難な荒天、新型コロナウイルス流行等の不慮の災害が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従います。

昼食弁当

1食700円で、両日の弁当を配布します。希望者は「参加申込書」の弁当の欄に丸印をつけて、参加費と併せてお申し込みください。**締め切り／5月23日(金)**
◇締め切り後のキャンセルによる返金はいたしません。
◇各コースの昼食会場で、「弁当引換券」と引き換えに弁当をお渡します。

事前抽選

完歩者に差し上げる完歩証に記載された番号で景品が当たります。事前抽選テントで自分の完歩証番号をご確認ください。

サービス

各昼食会場では汁物などのサービスを予定しています。
弘前中央会場では、地元の遠州流茶道三支部の協力で、抹茶1服200円（お菓子付き）を提供する予定です。
●参加者全員に青森県産リンゴジュースをプレゼント！●

東北マスターウオーカーの表彰

6月14日(土)午後2時から中央会場ステージで東北マスターウオーカーの表彰式を行います。表彰を希望される方のみ「参加申込書」の“東北MW”欄に認定何回目かをご記入ください。**締め切り／5月23日(金)**
◇認定料については東北マーチングリーグ事務局へお問い合わせください。 **TEL090-4631-5153 FAX 017-752-8665**
TML加盟すべての大会に参加、完歩したウオーカーに東北マスターウオーカーの称号を与え、東北マスターウオーカー賞及び記念品を授与いたします。

パスポート押印

各コースの完歩者には、完歩証を授与いたします。
希望者には、国際・市民スポーツ連盟パスポートに参加認定印と歩行記録認定印、オールジャパンウオーキングパスポート、東北マーチングリーグパスポート、青森県ウオーキングリーグパスポート、子どもウオーキングパスポート、美しい日本の歩きたくなる道500選パスポートに押印（一部有料）いたします。
パスポートを忘れずにご持参ください。

関連事業

- 【歓迎式典】
●日 時／6月14日(土) 7：00
●場 所／弘前中央会場「追手門広場」
- 【ゲスト・先川栄蔵トークショー】
お笑い芸人の先川栄蔵さんがウォーク参加後、トークショーを行います。お楽しみに！！
●日 時／6月14日(土) 13：00
●場 所／弘前中央会場ステージ

【仮装ウオーカー募集】
参加コースを問わず募集します。応募者は申込用紙に必要な事項を記入の上、出発式の20分前に大会本部へ。ステージで撮影しホームページ等で紹介する予定です。実行委員会が審査し、特にユニークなファッションや目立った姿で盛り上げてくれたウオーカーに「津軽路ベストコスチューム賞」を贈り、ゴール後に記念品を進呈いたします。応募せずに自由参加也可。

- 【歩いて投句・俳句コンテスト】
●席 題／津軽路のコースを歩いて感じたこと
当季雑詠（自由）。一人2句まで
●参加資格／参加者、スタッフ、市民などどなたでも応募できます

※「ウオーカーの集い」は行いません。

参加申し込み方法

申し込み受付は、令和7年3月から下記のいずれかの方法でお申し込みください。

事前申し込み

- 直接申し込み **5月23日(金)まで**
参加申込書と参加費を添えて直接事務局へ。受付時間は日曜、祝日を除く午前9時～午後6時（土曜日は午後5時まで）※間違い防止のため、電話・FAX・メールでの受け付けはしておりません。
- 郵便振替 **払込期間 5月23日(金)まで**
払込取扱票（兼申込書）に必要な事項を記入し郵便局で参加費をお振り込みください。
郵便振替口座＝02260-6-53255
なお、振込手数料は自己負担となります。
- 現金書留 **5月23日(金)必着**
払込取扱票（兼申込書）に必要な事項を記入し、参加費を同封の上、事務局へ現金書留で送付ください。
なお、送料は自己負担となります。

※郵便振替および現金書留は5月23日（金）以降の到着分も受け付けますが、参加券等の発送が5月下旬となります。
※5月16日（金）までお申し込みの方は、プログラムにお名前を掲載いたします。氏名の掲載を希望されない方はお知らせください。

申し込み内容並びに参加費の入金確認後、参加券、弁当引換券を送付します（5月中旬頃から順次発送予定）。当日忘れずにご持参ください。

感染症等の予防対策について

- ◆スタッフ・来賓・参加者など大会に関わる全ての方は、各自体調チェックを行い、体調がすぐれない場合や感染が疑われる場合は自主的に来場・参加を見合わせるようお願いいたします。
- ◆こまめな手洗いやアルコール等による手指消毒を行ってください。マスクを持参ください。
- ◆汁サービスや出店以外のご持参された飲み残しやゴミは、各自で持ち帰るようお願いいたします。
- ◆感染状況によっては、汁サービスや給水等の各サービスのほか、出発式などの関連イベントを取り止める場合があります。※感染防止のため実行委員会が決めた処置の遵守、指示に従ってください。

00

仙台

払込取扱票

口座記号番号

金 千 百 十 万 千 百 十 円

02260-6-53255

加入者名

津軽路ロマン国際ツデーマーチ実行委員会

料金

金

※ご依頼人・通信欄

代表者／ふりがな

男・女

14日

25・20・10・5

有

代表者住所

〒

-

ふりがな

歳

15日

22・16・10・5

有

回 目 認 定

ふりがな

男・女

14日

25・20・10・5

有

回 目 認 定

ふりがな

歳

15日

22・16・10・5

有

回 目 認 定

参加費

円

※大会プログラムへ名簿記載不要の方はおなまえをご記入ください。

参 加 費 合 計

円

参 加 費 合 計

円

合 計

円

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号仙第11052号)

これより下部には何も記入しないでください。

日

附

印

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号

02260-6-53255

加入者名

津軽路ロマン国際ツデーマーチ実行委員会

金 千 百 十 万 千 百 十 円

※

ご依頼人

おなまえ

様

(消費税込み)

日 附 印

料 金

円

備 考

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないで出してください。

