申込先　　Fax　017-723-9895　（一財）青森県社会保険協会

申込書に記入のうえFaxにより申し込みください。

健康啓発DVD　貸出申込書

|  |  |
| --- | --- |
| 申込DVD名 | 希望するDVDの□に✓してください。セット貸出し可能です。  □１．はじめてのウオーキング＆ジョギング  □２．若々しい体をキープ！エクササイズ＆ダイエット  □３．Ｇｏｏｄ－ｂｙｅ　ストレス  □４．正しく知れば怖くない　がんのお話  □５．メンタルヘルス5　自分でできるストレスコントロール  □６．メンタルヘルス6　ストレス・コーピングによるセルフケア  □７．毎日筋活部　筋肉を育ててメタボを予防しよう  □８．健康サポート体操  □９．夏の熱中症　冬のヒートショックに気をつけよう |
| 貸出希望期間 | 年　　月　　日から　　　　年　　月　　日 |

　　年　　月　　日

　　　　　　　　事業所所在地

　　　　　　　　事業所名称

　　　　　　　　電話番号

　　　　　　　　担当者氏名

【お願い】

※　貸出期間は最長２週間ですので、返却日にご注意ください。

※　返却の際の送料は、申込者にご負担いただきます。